**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 13.04.20г. по 17.04.20г.**

**Для девочек 6х. классов** выполнять комплекс упражнений на гибкость всего тела: <https://youtu.be/A4gkedfpp08>

**Для мальчиков 6х. классов** выполнять упражнения на растяжку основных групп мышц: <https://youtu.be/D2eZ0IldGzE>